

## Traktatiebeleid groep 1 t/m 8

- Op de Vlindertuin voeren we gezond traktatiebeleid, met instemming van de MR. Kinderen mogen trakteren op een zeer bescheiden en gezonde traktatie. Dit past in ons beleid als Gezonde School.



- De verjaardagen worden gevierd in groep 1/2 om 10.00 uur en in groep 3 t/m 8 om 14.30 uur.
- Ouders van groep 1 mogen nog aanwezig zijn tijdens de verjaardag. Daarna vieren de kinderen de verjaardag zelfstandig, zonder ouders.
- Niet toegestane en/ of ongezonde traktaties worden niet uitgedeeld.
- Bij twijfel kunnen ouders vooraf in overleg met de leerkracht.

### Onder gezonde traktaties verstaan wij:

- Alle soorten groente en fruit
- Ontbijtkoek zonder suiker
- Rijstwafel
- Zoute stokjes
- Eierkoek
- Ongezouten nootjes
- Soepstengel
- Rozijnen en gedroogd fruit
- Gezonde bladerdeeghapjes
- Uw eigen 'gezonde' creativiteit
- Waterijs (zonder romige vulling)
- Peperkoek
- Zelfgemaakte popcorn van popcornmais
- Fruit mag worden aangekleed met bijv. manna of een paar kleine snoepjes
- Hartige spiesen



Cadeautjes zoals gummetjes, pennen, potloden, bellenblaasjes, etc. mogen **niet** getrakteerd worden. We hopen op vele leuke gezonde verjaardagen, waar iedereen met fijne herinnering aan terug kan denken.

Voor inspiratie kunt u kijken op

[www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)

[www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl)